

This question paper contains 4 printed pages.

Your Roll No.

Sl. No. of Ques. Paper: 3277

HC

Unique Paper Code : 12117905

Name of Paper : Health Psychology

Name of Course : B.A. (Hons.) Psychology
CBCS (SEC) DSE - I

Semester : V

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित
स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in
Hindi; but the same medium should be used
throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक
भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही
होना चाहिए।

Attempt all five questions.

All questions carry equal marks.

सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. How have the views on the mind-body relationship

P. T. O.

3277

2

evolved with time? Elucidate the main goals of health
psychology as a discipline.

समय के साथ मन-शरीर संबंधों के बारे में विचार कैसे
विकसित हुए हैं? एक अनुशासन के रूप में स्वास्थ्य मनोविज्ञान
के मुख्य लक्ष्यों को समझाइए। 9+6

Or (अथवा)

“Health is not just physical.” Discuss this statement in
light of the bio-psycho-social perspective of health
psychology.

“स्वास्थ्य सिर्फ शारीरिक नहीं है।” स्वास्थ्य मनोविज्ञान के
जैव-मनोवैज्ञानिक-सामाजिक दृष्टिकोण के प्रकाश में इस बयान
पर चर्चा कीजिए। 15

2. Using examples, explain the Health Belief Model.
Describe the barriers that make health behaviours
difficult to modify.

उदाहरणों का उपयोग करते हुए, स्वास्थ्य विश्वास मॉडल की
व्याख्या कीजिए। उन बाधाओं का वर्णन कीजिए जो स्वास्थ्य
व्यवहार को बदलना कठिन बनाती हैं। 10+5

Or (अथवा)

What are health behaviours? How can the Theory of
Planned Behaviour be used to change health
behaviours?

स्वास्थ्य व्यवहार क्या हैं? योजनाबद्ध व्यवहार का सिद्धांत
स्वास्थ्य व्यवहार को बदलने के लिए कैसे इस्तेमाल किया जा
सकता है? 5+10

3. Describe the different kinds of pain. Which techniques can health psychologists offer for the treatment of pain?

विभिन्न प्रकार के दर्दों का वर्णन कीजिये। स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक दर्द के इलाज के लिए कौनसी तकनीकों को पेश कर सकते हैं?

5+10

Or (अथवा)

What is the role of good nutrition in health and well-being? Which factors influence a person's exercise habits?

स्वास्थ्य और कल्याण में अच्छे पोषण की भूमिका क्या है? कौन से कारक एक व्यक्ति की व्यायाम आदतों को प्रभावित करते हैं?

9+6

4. "Adversity is an opportunity in disguise." Reflecting on this notion, explain the concept of resilience.

"प्रतिकूलता भेष में एक मौका है।" इस धारणा को दर्शाते हुए लचीलेपन की संकल्पना को समझाइए।

15

Or (अथवा)

What are Hedonic and Eudamonic views on happiness? Explain Fredrickson's 'Broaden and Build' theory.

खुशी पर हेडोनिक और युडोमोनिक विचार क्या हैं? फ्रेडरिकसन के 'विस्तार और निर्माण सिद्धांत' को समझाइए।

9+6

8. Write short notes on any two of the following:

P. T. O.